

■緊急マッサージポイント

指腹で優しく1分ずつマッサージする。

緊急蘇生経穴

- ①失神:GV-20(百会)、GV-26(水溝)、GB-12(完骨)、LI-1(商陽)、PC-9(中衝)、Kid-1(湧泉)
- ②吐き気:CV-12(中脘)、PC-6(内関)、Ht-7(神門)
- ③背部痛:GV-26(水溝)、UB-40(委中)
- ④疲労:CV-6(気海)、LI-1(商陽)、CV-17(膻中)、Liv-3(太衝)
- ⑤発熱:LI-11(曲池)、LU-10(魚際)、GV-14(大椎)

各ポイントを1カ所1分ずつマッサージして刺激する(患者の身体の右から左へ時計回りに)。

通常このポイントを刺激すると、30秒から1分以内に反応する。

3分から5分ぐらいマッサージする。30秒ごとに止めて、状態がどうか調べます。

必要だと感じたら、躊躇せずに救急車を呼ぶ。

