

■治療・食事制限カレンダー 記入例

1 / 8	1 / 9	1 / 10	1 / 11	1 / 12	1 / 13	1 / 14
BBF _____	9時 まで → Ca _____	9時 まで → 砂糖 _____		9時 まで → アルカリ _____	9時 まで → 穀物 _____	9時 まで
卵 _____	14時 まで → VitC _____	14時 まで → 米 _____	14時 まで → VitA _____	14時 まで → イースト _____	14時 まで → 米 <small>2日 制限!</small>	
米 _____	20時 まで → B.comp _____	20時 まで → 卵 _____	20時 まで → ミネラル _____	20時 まで → 塩 _____	20時 まで → 酸 _____	20時 まで
			鉄 _____	9時 まで		
1 / 15	/	/	/	/	/	/
14時 まで →	<p>数日間～長期滞りして、一日のうちに数回治療を受ける方向への「治療・食事制限カレンダー」です。 治療が終わり次第忘れないうちに、どの項目がいつまでの制限かを記入します。制限の終わる時間も記入します。 「1日」と言われたらその時点より25時間足した時刻を記入します。</p> <p>ご自身で、書き方は色々工夫してみてください。</p>					
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/

