

# 増田カイロプラクティックセンターへようこそ

〒422-8005 静岡市駿河区池田 553 GSビル1F TEL:054-267-7166

## 神経・筋骨格・アレルギー・ 感情の統合療法

増田カイロプラクティックセンターでは、神経・筋骨格・アレルギー・感情の統合療法をコンセプトとして、根本的な問題解決と未病を予防するための施術を行なっています。

「健康とは、単に病気でないというだけではなく、身体的にも精神的にも社会的にも良好な状態」とWHOでは定義付けられています。これらのいずれかが不調であれば、その人は真の意味での健康とは言いきれません。そこで当センターでは、個々の患者様の状態・ニーズに合わせて施術内容を組み立て、身体の外側・内側の両面からアプローチをすることにより、より早く大きな効果を出せるようスタッフ一同努めております。

まず身体の外側としての神経ならびに筋骨格に対しては、数あるカイロプラクティック・テクニックの中でも確実な効果と安全性が確保されているアクティバータ・メソッドという手法を用いています。関節に適切な刺激を与えることができ、痛みを伴いませんので子供や老人にも使うことができます。

また身体の内側としての内臓・自律神経ならびに感情に対しては、NAET®というアレルギー除去療法を使います。アレルギーという言葉を用いていますが、ここに含まれるものは、花粉症やアトピー・喘息など、一般的にアレルギー疾患といわれているものだけを指すのではありません。

NAET®では、自分の生体エネルギー・自律神経バ

ランスを乱し、身体機能を低下・停止させるもの全てをアレルゲン(アレルギーの原因)と捉え、アレルゲンが再び自分の生体エネルギー・自律神経バランスを崩さないよう施術していきます。

痛み・しびれ・痒みなどのほとんどの症状・疾患には、その背景としてアレルギーが関与しています。ストレスによる感情の問題、うつ病・統合失調症・パニック障害などの精神神経疾患も含めて、当センターではNAET®で対応しています。

アレルギー除去後は、必要に応じて不足している栄養素のサプリメントを補助療法として使います。

それぞれについて、もう少し詳しく説明していきますよう。

## カイロプラクティックとは

カイロプラクティックは、アメリカのD.D.パーマーによって体系化された施術です。今日数多くある代替療法の中でも大きな位置を占め、アメリカ・ヨーロッパなど世界中で行なわれています。

施術法は、関節に適切な刺激を加えること。関節に適切な刺激を与えることで、関節受容器と呼ばれる脳に繋がるセンサーを活性化します。これによって脳神経機能を回復させることを施術の目的としています。

パーマーは「病気とは、神経の働きが過剰であるか、過小であるかによってもたらされる。だからこの神経の働きを正常に戻すことこそ、自分の中の病気を治す力、自然治癒力を回復させることができる」

と述べています。

私たちの骨は、もとはみなバラバラです。それを靭帯で繋げ、筋肉で動かします。靭帯も筋肉も自分で自動的に働くわけではありません。すべて脳からの命令によって動き、機能するのです。

身体と会社の仕組みは同じですから、これは会社に例えるとわかりやすいかもしれません。

社長からの命令を部下が聞いて仕事をします。そして部下はその結果を社長に報告します。その報告によって、社長は部下に命令を下します。これがうまく機能すれば会社はスムーズに運営されますが、どこかでストップしてしまうと、運営がうまくいかなくなりばかりか経営まで破綻しかねません。

**身体においては脳が社長であり、筋肉・靭帯・内臓などが部下に当たります。**

よって身体のゆがみとは、脳が部下である筋肉・靭帯・内臓に適切な指示を与えなかったためにおきた筋骨格バランスの崩れです。

カイロプラクティックでは、関節や筋肉・靭帯に存在する感覚受容器を刺激することで、社長である脳にその刺激が届きます。それによって脳が活性化すると、部下である筋肉・靭帯・内臓への適切な命令を下せるようになります。この身体の中の社長である脳神経と部下である筋肉・靭帯・内臓がうまく連絡を取り合えるようになると、自律神経を始めさまざまな身体機能が正常に機能できるようになってきます。

靭帯・筋肉および内臓が正常に機能できるようになれば、肉体だけでなく精神機能の向上にも繋がっていきます。

当センターではアクティベータ・メソッドというカイロプラクティック・テクニックを用いています。

身体関節受容器に対して、適切な位置に、適切な方向に、適切な量の刺激を与えることができるよう開発されたアクティベータという手のひらほどの大

きさの器具を用います。

カイロプラクティックとは、「神経を活性化させる療法であり、骨を動かす療法ではありません」ので、この軽い刺激で十分な効果を生み出すことが可能なのです。

腰痛・肩こりなど、筋骨格の問題で来られた場合、まずアクティベータで神経バランスを整えます。筋骨格の問題だけであれば、その場で痛みは半分以下に軽減しますので、何度も施術を繰り返す必要はありません。症状がなくなれば、月に1回程度のメンテナンスで十分です。

しかし問題が筋骨格以外にもあれば、アクティベータを用いて神経バランスを整えても、症状が改善しなかったり、改善してもしばらくすると症状が戻ってしまうということになります。

そのような場合には、筋骨格以外の原因にまで施術が及ばないと、根本的な解決にはならず、いつまでもたっても症状を繰り返すことになります。

当センターでは、このようなケースでは、NAET®というアレルギー除去療法をカイロプラクティック治療と併用することで、腰痛・肩こりなど、症状の根本原因の解決および再発の予防に効果を挙げています。

## NAET®とは

NAET®(ナムブドゥリパッドアレルギー除去療法)は、インド系アメリカ人 Dr.デビ・ナムブドゥリパッドが1983年に開発した新しいタイプのエネルギー治療です。

薬や手術と違って、副作用もなく非侵襲性の施術ですから、お腹にいる胎児・乳幼児、動けないほどのぎっくり腰の方、妊婦の方、手術後など体力の極度に落ちた方、ご高齢の方まで、どなたにも安心して受けていただけます。

Dr.デビは、子供の頃からありとあらゆる病気を持

っていましたが、どんな治療法も彼女を楽にすることはできませんでした。そこで看護学・鍼灸・カイロプラクティック・中国医学・西洋医学の全てを自ら学び、そのすべての要素を取り入れた NAET®というアレルギー除去療法を開発しました。

NAET®でいう「アレルギー」とは、一般的に鼻が出るとか痒いといった典型的なアレルギーだけを指すではありません。「自分のエネルギーを乱すか乱さないか、自分に合っているか合っていないか」ということを意味します。ですから症状の原因となっているもの(自分のエネルギーを乱す自分にあっていないもの)を探し、今後、自分のエネルギーを乱さないようこのアレルギー性を取り除くことが NAET®の施術内容になります。

ぎっくり腰や首・肩の痛みで来院された患者さんに対し、NAET®の筋力検査(NST・QRT)を用いて症状や問題の「引き金と原因」を探していくと、いろいろなものが関連していることがわかります。前の日に食べたものであったり、最近購入した靴であったり、花粉・カビといった環境要因であったり、会社でのストレスであったりと、その原因は千差万別です。姿勢が悪いとか、重いものを持ったとか、長い間座っていたというのは、原因ではなく単なる「きっかけや結果」にすぎません。

しかし正確にその症状の引き金となった原因を探し出し施術することで、急性問題であればその場で、遅くとも翌日には症状が解決されるでしょう。

その後は、慢性的な健康問題に対して身体の土台を作り直す作業に入ります。

NAET®では、まず身体を構成する基本的な栄養素のアレルギーから除去していきます。BBF(自律神経バランス)・卵・カルシウム・ビタミンC・ビタミンB群・砂糖・鉄・ビタミンA・ミネラル・塩・穀物・酵母・酸・アルカリ・ホルモン・内臓・ビタミンK、この17項目のアレルギー除去を済ませておくだけでも身体

の基礎部分は安定してきます。これ以外にも個人個人に影響している各種アレルゲン(栄養素・化学物質・重金属・電磁波・感染源・感情・身体組織など)に対するアレルギー性が確実に除去され、栄養素が十分足りるようになれば、さまざまな健康問題はいつの間にか解消され、薬も要らなくなり、大きな心身の問題なく生活の質を維持することが可能となります。施術と共に、自己管理がほどほどにできていれば、再発することはありません。

よって NAET®で体質改善をするということは、将来起こりうる病気を予防し、健康によってもたらされる恩恵を貯金しているとも言えるのです。

NAET®では、体質改善として以下のような症状に対して効果を期待できます。

腰痛・肩こり・頭痛・首の痛み・関節の痛み・神経痛・手足の痺れ・冷え・感覚異常・動悸・息切れ・高血圧・低血圧・高コレステロール・動静脈瘤・喘息・慢性の咳・アトピー・蕁麻疹・かぶれ・金属アレルギー・慢性湿疹・脱毛・爪の問題・慢性鼻炎・花粉症・糖尿・低血糖・胃炎・腸炎・痔・食欲不振・食欲過多・食物アレルギー・アナフィラキシー・リウマチ・頻尿・おねしょ・腎炎・膀胱炎・カンジダ症・結石・便秘・下痢・貧血・めまい・生理痛・更年期障害の諸症状・不妊・恐怖症・うつ・パニック・依存症・対人問題・自閉症・多動症・学習障害・虫歯が出来やすい・歯槽膿漏・顎の問題・視力低下・聴力低下・味覚低下・嗅覚低下・痴呆・神経難病・脳梗塞後の麻痺・化学物質過敏症・電磁波過敏症など。

これら以外の症状にも効果が期待できる可能性はあると思います。特にどこに行っても原因不明だから何も治療法がないと言われたとか、病院や施術院で診てもらっているけどなかなか改善がみられていないような場合には、この新しい体質改善を目的とした施術がお役に立てるのではないかと思いますので、遠慮なくご相談ください。

カイロプラクティック(アクチベータ)で神経活動の過少・過剰を整え、NAET<sup>®</sup>によって自分のエネルギーを下げるものや症状に直結するアレルゲンに対するアレルギー性を取り除いていくことで、どんな身体的・精神的ストレスがきてもびくともしない丈夫な身体と心を作ることができます。

そして施術の効果を維持できるよう、以下に示す自己管理方法も学び、実践していただきます。

具体的には、「弱アルカリ化」と「温活」です。

弱アルカリの指標としては、「朝一番尿のpH7.4前後」としています。どなたも夜寝ている間に解毒・修復して体を元の状態に整えているのですが、酸性体質だとその間に潜在感染源が活発化し、解毒・修復をする代わりに、急性・慢性炎症を起こし、起床後の不快症状や病理に繋がりがねません。特に寝ている間の体液pHを確認するには、朝一番尿のpHを確認して弱アルカリであれば夜中も弱アルカリであると言えます。重曹クエン酸水やミネラルサプリ、食生活における足し算・引き算などをお伝えしていきます。

温活の指標は、「起床時体温36.5～36.8度」です。季節によって変わりますが、衣食住において、体を冷やすもの(特に冷たいもの・甘いもの・生もの)を避けたり、身体を冷やす性質を持つ化学物質(塩素・薬・タバコ・農薬・添加物・人工甘味料など)、電磁波(スマホ・パソコン・ゲーム・暖房器具など)、感染源(ウイルス・細菌・カビ・寄生虫)などに対するアレルギーを除去したり、使いすぎないようにほどほどにしてもらいます。

その他、アレルギーがなく必要性の高いサプリメントの紹介、電磁波の放電、カビ対策、マウスケアなど、体質改善に有効性・必要性の高い自己管理法を繰り返し指導していきます。

成功の唯一の秘訣は、成功するまで諦めないこと。諦めなければ希望があります。ぜひ私どもと一緒に自分を変えてみませんか。

### 3つの施術コースからお選びください

当院で用いている施術方法は、アクティベータとNAET<sup>®</sup>です。患者様のご希望により、

- ① アクティベータ施術のみのカイロプラクティックコース
- ② NAET<sup>®</sup>のみのアレルギー除去コース
- ③ アクティベータとNAET<sup>®</sup>の併用コース

いずれかを選んでいただき、ご希望に合わせて施術メニューを組み立てていきます。ご希望・症状に応じて途中で変更することも可能です。

また体質改善を目的とした施術には回数がかかります。お得な回数券や連続治療のために遠方から来られる方のための部屋(ワンルーム、週・月単位貸し)をクリニックの上に用意しておりますので、どうぞご利用ください。

また施術にどんなことをするのか見て・聞いておきたい、セカンドオピニオンとして話を聞きたいという方には、無料相談(メール・LINE・オンライン)も随時行っておりますので遠慮なくご相談ください。

### 当センターのスタッフ紹介

<院長>

- ・ 増田 裕 現在休診中  
(米国政府公認カイロプラクター)

<施術スタッフ>

- ・ 齊藤友美恵 NAET<sup>®</sup>専任・看護師  
(オーストラリア政府公認カイロプラクター)
- ・ 佐藤留美子 アクティベータ専任・鍼灸師  
(カイロプラクター)

<事務スタッフ>

- ・ 桐井千恵

スタッフ全員で患者様方に満足していただけるよう日々努めておりますが、施術内容や施術方針など、質問・ご意見・疑問点などありましたら、どんなことでも遠慮なくお申しつけください。